

会 員 各 位

中 部 経 済 同 友 会

生 活 ・ 文 化 委 員 会

委 員 長 藤 原 一 朗

副 委 員 長 内 野 耕 治

副 委 員 長 梅 村 清 英

副 委 員 長 桑 野 剛

副 委 員 長 高 橋 知 子

副 委 員 長 高 橋 広

生 活 ・ 文 化 委 員 会 主 催 講 演 会 の ご 案 内

当委員会では、「生活者の意識、行動に影響を与える生活・文化面の諸変化について考察する」をテーマに活動を行っております。

今回の講演会では京都大学 名誉教授、中京大学 客員教授の森谷敏夫氏をお迎えし、「経営者のためのおもしろ健康学 ～人生100年時代を健康に過ごすには～」と題してご講話いただきます。コロナ禍を経て、人々の健康への関心がより高まりを見せています。習慣的な筋トレを行うことで、生活習慣病をはじめ、脳の機能改善や認知機能低下などの予防にも効果が期待できます。生活習慣病の温床になる肥満のメカニズムや運動が困難な人々のための骨格筋電気刺激の研究に取り組んでおられる森谷様に、経営者と企業で働く人々に役立つ「正しい健康づくり」を学ぶ機会といたしたく存じます。ぜひご出席いただきますようお願い申し上げます。

記

1. 日 時 7 月 31 日 (月) 12 : 00 ~ 14 : 00
(12 : 00 ~ 12 : 30 昼 食 / 12 : 30 ~ 14 : 00 講 演)
※生活・文化委員会委員の皆様には、講演終了後開催予定の意見交換会を別途ご案内しております。
2. 会 場 名古屋東急ホテル 3 階 バロックの間 (TEL : 052-251-2411)
3. 講 師 京都大学 名誉教授、中京大学 客員教授 森谷敏夫 氏

(ご略歴) 1950年兵庫県生まれ。1973年中京大学体育学部卒、1980年南カリフォルニア大学大学院博士課程修了(スポーツ医学、Ph.D.) テキサス大学、テキサス農工大学大学院助教授、京都大学教養部助教授、カロリンスカ医学研究所国際研究員(スウェーデン政府給費留学) 米国モンタナ大学生命科学部客員教授等を経て、1992年京都大学大学院 人間・環境学研究科助教授 2000年より同科教授。2016年より京都大学名誉教授、中京大学客員教授。専門は、応用生理学とスポーツ医学。

(ご著書) 『ダイエットを科学する』デジタルアーカイブス(2014)
『メタボにならない脳の作り方』扶桑社(2008)ほか多数。



4. 演 題 「経営者のためのおもしろ健康学 ～人生100年時代を健康に過ごすには～」
5. 会 費 5,000 円 (昼 食 代 。 当 日 、 受 付 に て 頂 戴 いた します)
6. 定 員 80 名 (先 着 順 。 定 員 に 到 達 した 時 点 で 申 込 み を 締 切 さ せ て いた だ きます 。)
7. 申 込 方 法 7 月 24 日 (月) ま で に 会 員 専 用 ペ ー ジ より ご 登 録 を お 願 い いた します 。
7 月 27 日 (木) ま で に キ ャ ン セ ル の お 手 続 き な く ご 欠 席 の 場 合 は 、 会 費 を 申 し 受 け ます の で ご 了 承 願 いた します 。
8. 問 合 せ 先 中 部 経 済 同 友 会 事 務 局 山 田 ・ 菱 川 TEL : 052-221-8901

以 上